

The background of the slide shows a classroom with several young students sitting at their desks. On the left, a poster with the text 'Happy Birthday' and a clock face is visible. On the right, a colorful map of Vietnam is displayed. At the top center, a banner reads 'THẦY MẪU MỤC - TRỢ CHĂM NGOAN'. The main title is overlaid on a dark blue semi-transparent box.

Tối ưu hóa Giáo dục Kỹ năng sống cho Học sinh Lớp 1

Sáng kiến kinh nghiệm: Rèn kỹ năng sống qua các môn học

Lĩnh vực: Giáo dục Tiểu học

Đơn vị: Lớp 1B - Trường TH Yên Từ

Nhóm tác giả:
Nguyễn Thị Mừng & Cộng sự

Vì sao Kỹ năng sống ở Lớp 1 mang tính quyết định?



Giai đoạn vàng

Bước ngoặt hình thành nhân cách và thói quen cốt lõi.



Thực trạng xã hội

Áp lực điểm số và sự bảo bọc thái quá từ gia đình.



Mục tiêu hội nhập

Tạo hành trang tự tin, ươm mầm công dân toàn cầu.

Sự dịch chuyển trong Phương pháp Giáo dục

Phương pháp cũ



Thụ động tiếp thu một chiều.



Đặt nặng điểm số (Đọc/Viết).



Giáo viên áp đặt khuôn mẫu.

Giải pháp mới

Trải nghiệm thực tế.



Tích hợp đa dạng môn học.



Học sinh làm trung tâm.



Khung giải pháp: Mô hình 4 Trụ cột Can thiệp



Trụ cột 1: Kiến tạo Môi trường Thân thiện

- **Thấu hiểu:** Chia sẻ sở thích ngay từ đầu năm.
- **Tự chủ:** Trao quyền tự chọn chỗ ngồi tuần đầu.
- **Quan sát:** Điều chỉnh phương pháp theo cá tính.



Trụ cột 2.1: Tích hợp Giao tiếp qua Tiếng Việt & Đạo đức

Sắm vai (Role-play): Thực hành lời cảm ơn, xin lỗi.



Tình huống thực tế: Tự giới thiệu, làm quen bạn mới.



Kết quả: Giao tiếp đồng dạng, rũ bỏ rụt rè.



Trụ cột 2.2: Kỹ năng Sinh tồn qua Tự nhiên & Xã hội



- **Vệ sinh cá nhân:** Quy trình rửa tay thực hành.
- **An toàn giao thông:** Xử lý ngã tư, đội mũ bảo hiểm.
- **Phòng tai nạn:** Nhận diện nguồn gây bỏng.

Trụ cột 3: Hoạt động Ngoại khóa



Phong trào: Nói lời hay, làm việc tốt.

Văn hóa dân gian: Ô ăn quan, Bịt mắt bắt dê.

Mục tiêu: Tự tuân thủ luật chơi, tự giải quyết xung đột.



Trụ cột 4: Động lực từ Khen thưởng Kịp thời

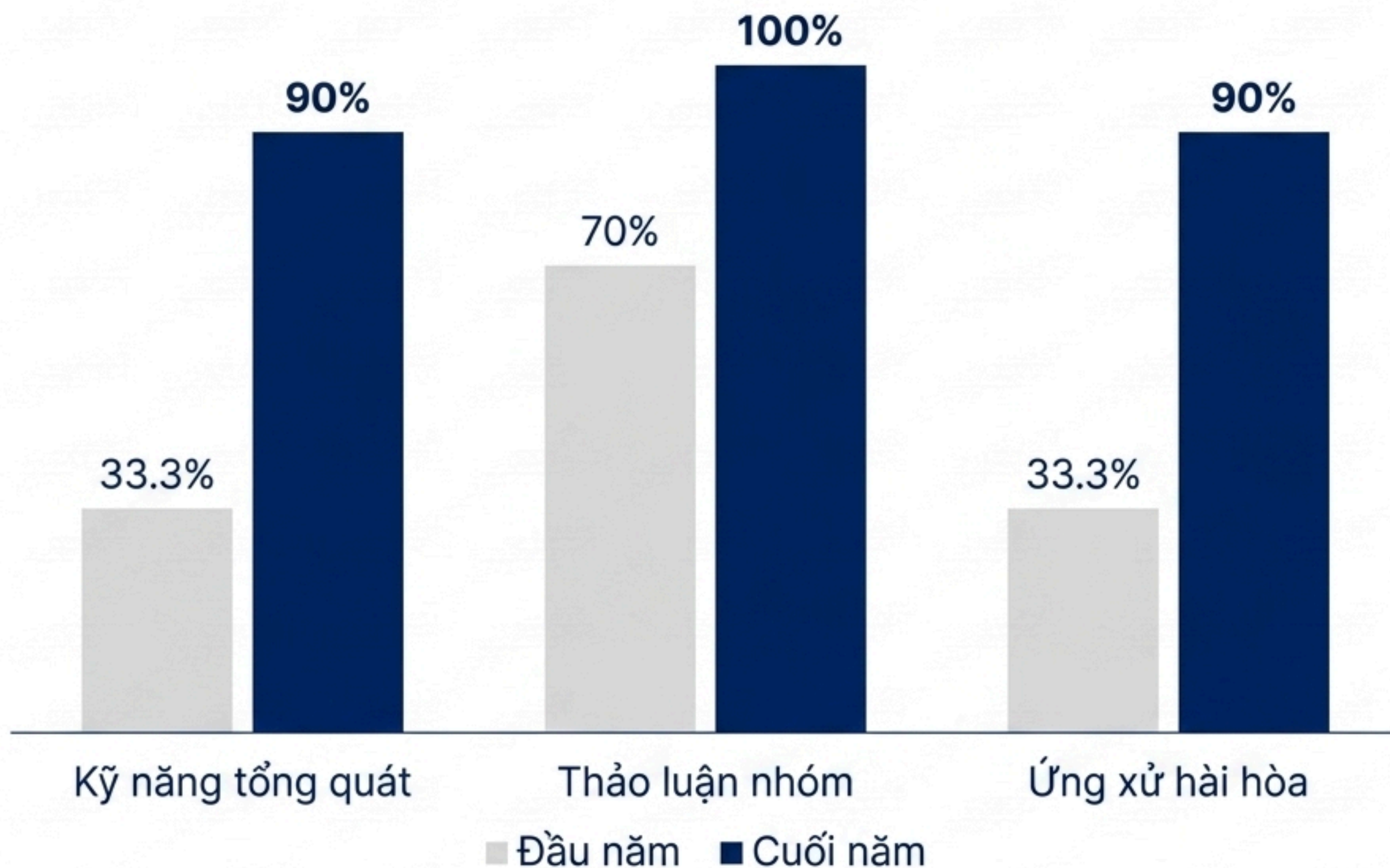
Phối hợp gia đình: Phụ huynh đồng hành tài trợ.



Dân chủ: Học sinh tự bình chọn hàng tuần.

Khích lệ tinh thần: Trao quà nhỏ, Hoa điểm 10.

Minh chứng: Đột phá Kỹ năng sau 1 Năm



**Tỷ lệ Kỹ năng
Tốt tăng gần
gấp 3 lần**

Sự cộng hưởng từ Cá nhân đến Tập thể





Hiệu quả cao,
tốn ít chi phí.

Dễ dàng nhân rộng
toàn khối Tiểu học

Ươm mầm hôm nay, Công dân toàn cầu ngày mai